

L'éphémère de l'UNSS

La journée du sport scolaire



Ce mercredi 20 septembre 2023 s'est déroulée la Journée Nationale du Sport Scolaire partout en France. A cette occasion, 115 élèves de plusieurs lycées de toute la Mayenne se sont regroupés à la base de loisirs de Coupeau à Saint-Berthevin pour une journée placée sur le signe de la découverte. Pas de qualification en jeu, plusieurs activités étaient proposées aux lycéens : volley, escalade, VTT, course d'orientation. Il y avait aussi du palet breton encadrée par une association de la ville. **« Nous sommes contents d'être ici et motivés. On est surtout ici pour s'amuser et passer de bons moments, »** ont confié les joueurs de l'équipe de volley du lycée professionnel Gaston Lesnard, à Laval, à propos de leur état d'esprit avant de débiter la journée.

Pour Mathieu Michineau, directeur département de l'UNSS, cette journée a été un succès. **« On a eu un très bon état d'esprit tout au long de la compétition. Les élèves étaient très gentils, très souriants et très agréables. »**

Cette journée lance le début de la nouvelle saison de l'UNSS. Elle a permis aux élèves non-inscrits de découvrir son fonctionnement et pour ceux déjà inscrits de faire un retour sur les chapeaux de roues.

Zoom sur les Mélinois

Ce mercredi 27 septembre, certains élèves licenciés à l'association sportive des collèges de Grez-en-Bouère, Château-Gontier et Meslay-du-Maine ont pu participer à la première compétition de l'année : un Run and Bike.

Plusieurs dizaines d'élèves, garçons et filles, se sont affrontés dans la joie et la bonne humeur. Donnant le meilleur d'eux-mêmes. Les équipes étaient accompagnées de deux Jeunes Reportrices chargées de prendre des photos et rendre compte par écrit du déroulement de l'après-midi.

Rendez-vous le mercredi 11 octobre pour la compétition de Run and Bike départementale à Ernée !

**Chloé & Noémie,
Collège M. Genevoix**



Run&Bike



**District de
Château-
Gontier**



27/09



A la découverte des sports paralympiques



Ce mardi 03 octobre 2023, à l'Agri Campus de Laval, 146 élèves des classes ULIS (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire) de sept collèges du département ont participé à des ateliers de parasports. Ces élèves en situation de handicap étaient accompagnés d'autres élèves de leurs établissements.

Les treize ateliers étaient encadrés par une trentaine de lycéens du lycée agricole et quelques professeurs.

Les élèves ont tourné sur ces différents ateliers : cecifoot, laser run, tir à la carabine, équitation, basket-fauteuil, tir à l'arc, le volleyball assis, power-lifting, torball et relai-fauteuil. Il y avait aussi le labyrinthe et le tchoukball qui ne sont pas des parasports.

Cette après- midi s'est terminée par une démonstration de tir sportif par un licencié aveugle du club de Laval. Avant de rentrer chez soi, chaque élève a reçu un diplôme pour se souvenir de cette journée.

**Chloé, Charlotte et
Collège Le Grand**



Ces deux jours étaient en lien avec les Jeux Paralympiques de Paris 2024 qui se dérouleront du 28 août au 8 septembre 2024.

Les élèves ont pu tester des activités qui y seront proposées et se rendre compte de la complexité et du niveau très élevé des participants malgré les handicaps. En effets les participants aux jeux paralympiques sont des sportifs de haut niveau, quels que soient leurs handicaps. Ces jeux sont aussi importants que les Jeux Olympiques car ils prouvent que les personnes en situation de

handicap sont aussi fortes que les autres. Ces sportifs sont un

exemple pour tous. Garance V, Collège Le Grand Champ



Basket fauteuil



Volley assis



Laser run



Tchoukball



13 ateliers de pratique pour des élèves ultra motivés



L'équitation adaptée à tous

Avant de monter les chevaux, les jeunes ont appris à les toucher et les écouter pour savoir si les animaux allaient bien. Chaque élève avait son cheval. Il fallait les brosser, les faire marcher et enfin, les faire trotter.

Aëlys T.



Le basket fauteuil, un sport pour les costauds

Parmi les activités paralympiques proposées à la découverte, quatre établissements de Laval ont fait du basket en fauteuil roulant.

Les règles sont les mêmes que pour le basket, mais les joueurs sont assis. Il faut avoir de la force dans les bras pour faire avancer les fauteuils et lancer le ballon car on ne peut pas sauter. Les joueurs ont le droit de poser le ballon sur leurs genoux. Par contre, ils doivent s'en débarrasser avant de donner un troisième tour de roue.

Clara G.



Qui est Ludovic Thuin ?

Cette journée s'est conclue par une démonstration de tir sportif en collaboration avec le Comité Départemental Handisport.

Le président, Jean-Paul Desnoë, avait invité Ludovic Thuin, médaille d'argent aux derniers championnat de France de tir sportif, à faire une démonstration. Classé parmi **les meilleurs Français** dans sa spécialité, Ludovic est déficient visuel. Alors comment fait-il pour tirer ? C'est du tir virtuel, sans balles. Pour trouver le centre de la cible, il est guidé par un signal sonore.



Bike & Run départemental

Mercredi 11 octobre à Ernée



| Sport Partagé | | | Classement | N°dossard | Collège | Temps | | |
|---------------|-----------|--|------------|-----------|------------|--|--------------------------------------|---------|
| 1 | 26 | équipe 1 P Collège Jules Ferry Mayenne | 0:21:03 | 1 | 14 | équipe 2 Collège Louis Launay Landivy | 0:21:12 | |
| 2 | 25 | équipe 1 P Collège Jules Renard Laval | 0:21:47 | | | | | |
| 3 | 3 | équipe 2 P Collège René Cassin Ernée | 0:23:29 | 2 | 3 | équipe 1 Collège Paul Emile Victor Château-Gontier | 0:22:38 | |
| Classement | N°Dossard | Lycée | Prénom | Temps | Classement | N°Dossard | Collège | Temps |
| 1 | 1 | équipe 1 Lycée Victor Hugo Château-Gontier | | 0:20:13 | | | Collège Benjamins | |
| 2 | 2 | équipe 1 Lycée Ambroise Paré Laval | | 0:20:45 | 1 | 15 | équipe 1 Collège Jules Renard Laval | 0:21:25 |
| 3 | 9 | équipe 1 Lycée Réaumur et Buron Laval | | 0:21:30 | 2 | 14 | équipe 2 Collège Pierre Dubois Laval | 0:22:00 |
| | | | | | 3 | 18 | équipe 4 Collège Jules Renard Laval | 0:22:11 |



Des collégiennes se forment au journalisme sportif. Un groupe de collégiennes de Grez-en-Bouère et Meslay-du-Maine ont participé à une formation départementale organisée par l'UNSS. Elles font désormais partie de l'équipe mayennaise des Jeunes Reporters. Ce stage de formation s'est déroulé à l'Agri campus de Laval les 3 et 4 octobre pendant les journées Paralympiques auxquelles des collèges étaient invités à découvrir des sports adaptés aux personnes en situation de handicap. Les deux matinées ont été consacrées à la formation et les après-midi à la mise en pratique pendant les ateliers de découverte de quelques sports adaptés. Tout au long de l'année, les Jeunes Reporters rendront compte de l'actualité sportive dans leurs établissements, leurs districts UNSS et autres événements départementaux. L'objectif de l'année est d'être prêt pour les Championnats de France scolaires de Handball qui se tiendront en juin à Laval. Leur travail sera publié dans le journal l'Ephémère accessible chaque trimestre dans tous les établissements scolaires de Mayenne. Ce stage était encadré par M. Michineau, directeur départemental de l'UNSS, M. Rabeau, professeur d'EPS au collège Paul-Emile Victor de Château-Gontier et M. Bodilis, professeur d'anglais au collège le Grand-Champ de Grez-en-Bouère.



CST LAVAL

